



### ～テューリンゲンの森へのオマージュ～

ドイツ・アイゼナハにあるJ.S. バッハの生家とテューリンゲンの森（ヴァルト）から想起される  
優しさと心地よさを感じさせる「ヴァルトハウス-森の家-」へようこそ！

「ヴァルトハウス-森の家-」では、  
“Wellness Cuisine（ウェルネスキュージーヌ）”をテーマに、  
伝統的なフレンチ技法を用いて、心と身体を満たす“癒し”の料理を提供しています。

美味しさと健康を両立できる究極のダイニングで、  
料理長 北島 貞治とウェルネスフード・コンシェルジュ 大島 瑠梨子が創り上げる  
ウェルネスメニューをはじめ、季節を愉しむプレミアムメニュー、  
またアラカルトからお選びください。

お飲物も各種ございます。ワインとのペアリングもご提案しておりますので、  
お気軽にソムリエにお声かけ下さい。

ホテルグランバウハ東京銀座では、『バッハとウェルネスキュージーヌで心身が癒されるステイ』  
をコンセプトに、定期的にサロン・コンサートを行なっております。



## Lunch

新鮮な旬の素材をふんだんに取り入れ、  
身体に嬉しいカジュアルなランチメニューをご用意しております。

営業時間 11:30 - 15:00 (L.O.14:30)



## Wellness Lunch Course

この冬は、身体を温めると言われている根菜やスパイスをはじめ、厳選した冬の味覚をふんだんに使用した、心身ともに癒される5品をお楽しみください。

ポロ葱と長葱のエチュベ  
Braised Leek and Green Onion

カリフラワーのピューレ オレンジ風味 天使の海老ポワレ  
Orange Flavored Paradise Prawn with Cauliflower Puree

鱈のポワレ 柚子風味の白ワインソース  
Pan-fried Cod, Citron Flavored White Wine Sauce

牛ほほ肉と鶏もも肉 季節野菜のポトフ仕立て  
Beef-cheeks and Chicken Thigh, Seasonal Vegetable Pot-au-Feu  
※+¥1,573で黒毛和牛のサーロインステーキに変更できます  
※It is available to be changed to Japanese Black Beef Steak(+1,573yen)

苺のムースとおからのビスキュイ ヴィーガンバニラアイス  
Strawberry Mousse and Soy Pulp Biscuit, Vegan Vanilla Ice Cream

パン Bread

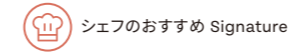
コーヒー（ミカフェート）または紅茶（ロンネフェルト）  
Coffee or Tea

**4,840**

※ヴィーガン・ベジタリアン対応も可能です。  
※Can be arranged as Vegan/Vegetarian

### ペアリングドリンク Pairing Drink

アルコールペアリング（シャンパーニュ+ワイン3種） Alcohol Pairing (Champagne + 3 Kinds of Wines)	4,840
ノンアルコールドリンク（3種） Non-Alcohol Pairing (3 Kinds of Drinks)	3,630



シェフのおすすめ Signature

音楽とバッハへのオマージュ Music & J.S. Bach

ベジタリアン Vegetarian



### 本日のランチセット

3,267

本日のお魚料理 または お肉料理（別紙をご覧ください）  
スープ、前菜、パン、コーヒーまたは紅茶付き  
Today's Lunch (Choice of Fish or Meat) Soup, Appetizer, Bread, Coffee or Tea



～ホテルグランバッハオリジナル～

### グーラッシュ風ビーフカレー / サラダ、コーヒーまたは紅茶付き

3,267

ドイツ全土で親しまれているビーフグーラッシュシチューをカレーにアレンジしました。

GrandBach Original Goulash-Style Beef Curry

Goulash beef stew, popular throughout Germany, is arranged in curry.  
Salad, Coffee or Tea



### ウェルネス腸活サンド

1,936

ヨーグルト、ベジタブル付き

肉の代わりにスモークしたソイミートのフィレと、食物繊維の多い野菜や豆類を挟んだ腸活に嬉しいベジタブルサンドイッチです。

Vegetable sandwich that is good for your intestinal health.

It is filled with fillet of smoked plant-based meat instead of meat, and vegetables and beans that are high in dietary fiber.

Yogurt, Side Dish

### キッズプレート

1,815

ハンバーグ、エビフライ、オムライス、サラダ、デザート、ジュース

Kid's Plate (Hamburg Steak, Deep Fried Shrimp, Omelet Stuffed with Fried Rice, Salad, Dessert and Juice)

## Dessert

### ドイツ風チーズケーキ

1,331

German Style Cheesecake

### ヴェリーヌ各種

1,210

Verrine

### バニラアイスクリーム

726

Vanilla Ice Cream

### 季節のフルーツソルベ（詳細はスタッフにお尋ねください）

726

Seasonal Fruit Sorbet ※Please ask our staff for seasonal flavors



### ヴィーガン・アイスクリーム各種

908

(Cacao, Lemon, Matcha, Amazake, Strawberry, Pear & Yacon, Mikan & Yellow Carrot, Mango & Tomato)

Vegan Ice Cream