NEWS RELEASE

報道関係　各位

GRAND BACH
TOKYO GINZA

2026 年 11 月 16 日
ホテルグランバッハ東京銀座

～ホテルグランバッハ東京銀座開業 5 周年記念～
睡眠データを可視化し、食と音楽で自分自身をととのえる
特別宿泊プラン「シティウェルネスステイ - コンディショニング」を販売

ホテルグランバッハ東京銀座（所在地：東京都中央区銀座、総支配人：山瀬 富士夫）は、2026 年 11 月 30 日（月）に開業 5 周年を迎えます。これを記念し、2026 年 11 月 30 日（月）から 2027 年 2 月 28 日（日）までの月・水・金曜日限定で、各日 1 室限定の宿泊プラン「シティウェルネスステイ - コンディショニング」を販売いたします。



■「食」・「音楽」・「睡眠」が織りなすウェルネスの新潮流

ブランドコンセプトに「ウェルネスステイ」を掲げるホテルグランバッハ東京銀座では、これまで、シェフとウェルネスフード・コンシェルジュ（管理栄養士）が創り上げる、美味しさと栄養バランスを追求した**「食」**、そしてアーティストが奏でる生演奏の豊かな響きに身をゆだね、旅の疲れを癒す**「音楽」**を通じて、多くのゲストをお迎えしてまいりました。

開業 5 周年を迎える本年、私たちは「食」と「音楽」に続く新たなウェルネスの視点として、ホテルで過ごす時間に欠かせない**「睡眠」**に着目しました。**睡眠ウェルネスアドバイザー**※の資格を持つスタッフが、心地よいご滞在と眠りへの連なる「食」と「音楽」体験をご提案するとともに、日々の暮らしにお持ち帰りいただけるアドバイスを受けることができる、一人ひとりの心とからだに寄り添う宿泊プランを企画・ご用意しました。

銀座の賑わいから一歩奥へ。静謐な空間に身を置き、日々の忙しさのなかでつい後回しにしがちな自分自身を慈しむ。心とからだをゆるやかに解きほぐし、明日への活力を育む、都市に暮らす人のための上質なウェルネスステイです。

※株式会社 S’ UIMIN が運営する S’ UIMIN 睡眠アカデミーの所定コースを修了し、認定・取得する資格。

■自分を慈しむ、銀座で過ごすウェルネスの一夜



滞在のはじまりには、InBody による体成分分析とFitbit による睡眠計測を通じて、ご自身のコンディションを可視化。管理栄養士の資格に加え、睡眠ウェルネスアドバイザーの資格も持つ「ウェルネスフード・コンシェルジュ」が、その結果をもとにカウンセリングを行い、ご滞在中の過ごし方のご提案はもちろん、日常での食事や運動、睡眠について、一人ひとりに合わせたアドバイスをお届けします。

翌朝には、Fitbit で計測した睡眠データを振り返り、ご自身の睡眠傾向を知る機会に。

チェックイン日の夜には、開業以来培ってきたシェフの発酵とフレンチを融合した技巧と、ウェルネスフード・コンシェルジュの体への思いと知見が詰め込まれたこの冬の「ウェルネス・テーブル」。丁寧に仕上げられた 6 皿のディナーを味わいながら心身をいたわります。

夜を過ごす客室には、「ロンネフェルト ティーマスター」のスタッフが監修する、夜と朝のお時間に寄り添うブレンドティーをご用意。バー＆ラウンジに足を延ばせば、本プランのために考案したオリジナルモクテルもお楽しみいただけます。心ととのう生演奏の音色に包まれるお休み前の至福の時間をどうぞ。

美食に舌鼓を打ち、静かな夜に身をゆだね、翌朝は自分自身の眠りを振り返る。銀座のホテルで過ごす一夜が、明日からの暮らしを慈しむ新たなきっかけとなることを願っています。







■このプランを支えるプロフェッショナルたち



ウェルネスフード・コンシェルジュ/睡眠ウェルネスアドバイザー　大島　瑠梨子（おおしま　るりこ）

管理栄養士の資格を持ち、ホテルグランバッハ東京銀座のウェルネスフード・コンシェルジュとして活躍。食事・運動・睡眠を通じてゲストの健康をサポートしている。また、睡眠ウェルネスアドバイザーとして、本プランでは、InBody 測定結果と睡眠データをもとにしたカウンセリングを担当し、一人ひとりに寄り添ったアドバイスを行う。



「ヴァルトハウス」料理長　北島　貞治（きたじま　さだはる）

国内ホテルやフレンチレストランで経験を積み、2022 年よりホテルグランバッハ東京銀座の料理長に就任。発酵の知見とフランス料理の技法を融合させた料理を得意とする。本プランでは、ウェルネスフード・コンシェルジュと連携し、滞在中のコンディショニングをサポートするウェルネスディナーおよび朝食を考案している。

ヘッドバーテンダー 高橋 司(たかはし つかさ)



2014 年ニッカ・ウィスキー・フォーラム カクテルコンペティション優勝をはじめ、国内外のカクテルコンペティションで多数の受賞歴を持つ。2021 年よりホテルグランバッハ東京銀座のヘッドバーテンダーとして勤務。本プランでは、就寝前のひとときにお楽しみいただくオリジナルモクテルを考案し、上質な夜の時間を演出する。



ロンネフェルトティーマスター 野呂 彩華(のろ あやか)

2024 年、ドイツの老舗紅茶ブランド「ロンネフェルト」社認定のロンネフェルトティーマスター(シルバーマスター)を取得。現在は、レストランにて季節やシーンに合わせたティーセレクションを提案。本プランでは、夜と朝、それぞれの時間帯に寄り添うブレンドティーを監修する。

「シティウェルネスステイ - コンディショニング」の概要

■販売期間: 2026 年 11 月 30 日(月)～2027 年 2 月 28 日(日) ※月・水・金曜日限定

■料　　金: 1 泊 2 食付き

2 名利用時 1 室料金　95,414 円～ (会員価格 85,872 円～)

1 名利用時 1 室料金　73,447 円～ (会員価格 66,102 円～)

※宿泊税別、料金はお日にちによって変動いたします。詳しくはウェブサイトにてご確認ください。

■プラン料金に含まれる内容:

- **室料**　エグゼクティブフロアダブル 他 ※9 階以上のお部屋をご用意いたします

  お部屋に以下のものをご用意いたします。

  ・ブレインスリープ「ブレインスリープ クロック」

  光・香・音で体内時計を整え、起床と入眠のリズムをサポートいたします。

  ・ReFa VITALTECH MOISTSMOOTH STADN COLLAR SLEEPWEAR HOTEL & ReFa SILKY PULULU PILLOW(株式会社 MTG)

  血行促進繊維 VITALTECH®を使用した、疲労回復と着心地を融合させたリカバリーウェアと、自社で新たに開発した素材「プルプレックス」を採用し、首や肩にフィットする、ぷるんと包み込むような感触と心地よい柔らかさを追求した ReFa の美容枕をご用意します。

  ・NEHAN TOKYO 入浴剤 医薬部外品エプソルト 「眠月」または「温日」(100g) おひとり様 1 個

  カウンセリングの結果に応じて 2 種類よりおすすめのタイプをお渡しいたします。

  ・ロンネフェルトティーマスター監修オリジナルブレンドティー

  心穏やかに過ごすための夜向きのブレンド、朝のすっきりとした目覚めにぴったりな朝向きのブレンドをご用意いたします。

- **ご夕食(ウェルネスキュイジーヌ 「ウェルネス・テーブル」ディナー)**
- **ご朝食(ビュッフェ)**
- **プラン限定オリジナルモクテル** 19:00～ 2F マグダレーナにて提供
- **ウェルネス計測パッケージ**

  ・「InBody」計測体験及びカウンセリング(チェックイン日、約 45 分)

  ご到着日のディナー前に、InBody を使ったからだの状況の可視化に基づく現在のお体のコンディション

と、これからのご滞在中の過ごし方についてカウンセリングをお受けいただけます。また、本プランご利用者限定の**株式会社 S’UIMIN 監修「“ととのう”滞在ガイド」**を差し上げます。

※AI 食事管理アプリ『あすけん』に食事を記録いただいている場合は、カウンセリング時にご自身の記録画面をご共有いただくことで、食事を含めたトータルアドバイスが可能です（食事の記録は任意です。記録内容は、お客様ご自身に画面にご提示いただく形で拝見します。）

・「Fitbit Inspire 3」による睡眠・活動量計測、歩数データの可視化、睡眠データの記録

チェックイン時にお一人様につき**「Fitbit Inspire 3」**を 1 つずつ貸し出しいたします。

・ 睡眠ウェルネスアドバイザーによるカウンセリング（チェックアウト日、約20分）

Fitbit の記録を元に、前日の過ごし方や睡眠の状況を確認し、よりよい睡眠に向けたアドバイスをお受けいただけます。

※本サービスは健康づくりを目的とした情報提供であり、睡眠の改善効果を保証するものではありません。また、医療行為、診断または治療を目的とするものではありません。

※本サービスは Google 社とは関係するものではございません。

【お客様からのご予約・お問合せ】

＜予約方法＞	オンライン予約、またはお電話にてご予約ください。
（ホテルウェブサイト）	https://www.grandbach.co.jp/ginza/
（ホテル代表番号）	TEL / 03-5550-2222

・掲載写真はすべてイメージで、実際と異なる場合があります。
・お料理画像は食材の入荷状況等の理由により予告なく変更となる場合があります。

「“ととのう”滞在ガイド」監修　株式会社 S’UIMIN

株式会社 S’UIMIN は、筑波大学発スタートアップ企業として 2017 年 10 月 17 日に発足しました。「世界中の睡眠に悩む人々にとっての希望の光となる」をビジョンに掲げ、睡眠障害を効果的に予防、正しく診断することで、一人ひとりが睡眠で悩むことなく幸せに生活を営める社会を実現していきます。

ホテルグランバッハが目指すウェルネスのかたち

ホテルグランバッハでは、ウェルネスな滞在のため、食・音楽・睡眠を通じたコンセプトやサービスの提供を、私たちがゲストに提供するウェルネスの三本柱と位置付けています。
これまで培ってきた管理栄養士監修のウェルネスキュイジーヌと、J.S.バッハを中心とした音楽体験に加え、旅先での健やかな眠りを支える「睡眠」への取り組みを通じて、より包括的なウェルネスホテルブランドの構築を進めてまいります。
本取り組みを通じて効果検証を行い、将来的にはホテルグランバッハブランド各施設への展開も視野に入れています。

■ホテルグランバッハ東京銀座 について

全国4か所（仙台、銀座、熱海、京都）にて展開するホテルグランバッハは、J.S. バッハの音楽でゲストをお迎えする静謐な環境と、きめ細かなおもてなしで寛ぎの時を演出しています。ホテルグランバッハ東京銀座では、**「バッハとウェルネスキュイジーヌで心身が癒されるステイ」**をコンセプトに、フレンチの技法を用いた心身に嬉しい「ウェルネスキュイジーヌ」と、グランドピアノなどのライブ演奏と共に、国内外から訪れるゲストをお迎えしています。

【本件に関する報道関係の皆様からのお問合せ先】

株式会社グリーンホスピタリティーマネジメント
担当：セールス＆マーケティング部 ｜ ホテルグランバッハプレス窓口（担当：髙木・霜山）
E-mail: press@grandbach.co.jp

〒163-1419 東京都新宿区西新宿 3-20-2 東京オペラシティタワー19 階
TEL/03-6300-6754、FAX/03-3349-1217
https://www.grandbach.co.jp/
